المقال الإثرائي الخاص بحلقة (الوقت المناسب)

ماذا يعني الوقت المناسب!

اسم المسلسل : حكايات اسم الحلقة: الوقت المناسب القيمة التي تتبناها الحلقة: الصبر

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **مجال الشخصية** | **النفسي وإدارة الذات** | **القيمة الكلية** | **السواء النفسي** | **القيمة الجزئية** | الصبر |

**في حديقة جميلة تتفتح الورود والأزهار ويزورها الزوار كانت هناك وردة صغيرة لم تتفتح بعد ولم يلحظها أحد وهذا جعلها حزينة طول الوقت فقررت أن تترك الحديقة ، وهنا اقتربت منها عصفورة وسألتها عن سبب حزنها فأخبرتها أنها لازالت صغيرة ولا يلحظها أحد وطلبت منها أن تأخذها بعيداً عن الحديقة ولكن العصفورة أخبرتها أن هذا هو مكانها ولكن عليها فقط انتظار الوقت المناسب ، وعندما سألتها الوردة ماذا يعني الوقت المناسب أخبرتها العصفورة أنها كانت في السابق داخل بيضة وفي الوقت المناسب خرجت منها وكانت أمها تعتني بها إلى أن تعلمت الطيران وأصبحت تحضر طعامها بنفسها ، فقالت لها الوردة بحزن أنها ليست عصفورة ولن تطير يوماً ما وأنها تريد فقط أن تتفتح مثل الورود الجميلة ، فأخبرتها العصفورة أن هذا هو حال كل المخلوقات وطلبت منها أن تنظر إلى شجرة التفاح فقد كانت نبتة صغيرة في يوم من الأيام وفي الوقت المناسب أصبحت شجرة كبيرة مثمرة ، وانتِ أيضاً يوماً ما ستتفتحين وتبرزين بين الورود الجميلة ولكن فقط في الوقت المناسب ، وبعد أن رحلت العصفورة قررت الوردة الصغيرة أن عليها الصبر وانتظار الوقت المناسب وبالفعل بعد مرور الأيام بدأت الوردة الصغيرة تتفتح وتلتفت إليها كل الأنظار فقد أصبحت أجمل وردة على الإطلاق**

**وتعني قيمة "الصبر" ثبات النفس وعدم اضطرابها في الشدائد والابتلاءات ويتجلى في الحلقة المظهر السلوكي " تحمل أوقات الشدة والمواقف الصعبة"**

**المبادئ العامة لقيمة "الصبر" :**

**الصبر قوة نفسية.**

**الصبر والاجتهاد وجهان لعملة واحدة.**

**الصبر يقود للنجاح.**

* **أهمية اكساب الطفل قيمة "الصبر" :**

**يكسب الطفل القدرة على تحمل ومواجهة الصعاب.**

**يجعل الطفل ملتزماً تجاه واجباته وما عليه من خلال صبره على الأداء وعدم استعانته بوالديه.**

**يساعد الطفل على التفكير ومهارة حل المشكلات.**

**يشعر الطفل بالسلام الداخلي مما يكسبه ثقة بنفسه أكثر.**

**يكسب الطفل مرونة التفكير تجاه المشكلات أو المواقف التي لا يتوقعها.**

**يمنح الطفل القدرة على تهدئة نفسه ومعرفة ذاته وماهي الأمور التي تجعله هادئاً ومتزناً.**

**يكسب الطفل مفهوم الوقت من خلال معرفة وقت الانتظار لأمر ما.**

* **دور الوالدين في غرس قيمة "الصبر " لدي الأطفال:**

**كن قدوة في حياة طفلك يتعلم منك الصبر والقدرة على تحمل المواقف الصعبة ومواجهة الأزمات.**

**ألحق طفلك برياضة يتعلم منها الصبر والمنافسة والهدوء عند الهزيمة وتقبلها.**

**اصطحب طفلك لأماكن يلتزم فيها الدور ليتعلم كيف ينظر الوقت المناسب لحين دوره مثل ( السوق أو دفع بعض الاشتراكات ).**

**تجنب تلبية احتياجات طفلك فور طلبها ولكن أخبره عن الوقت الذي سوف تلبيها له حتى يتعلم الانتظار.**

**هيئ طفلك قبل الخروج أنك تحتاج منه لصبر عند انتظار الدور ويمكنك مساعدته ببعض الاقتراحات لأنشطة مناسبة للموقف وقت الانتظار مثل قراءة كتاب أو تلوين أو اللعب ببعض الألعاب اليدوية البسيطة والسهلة.**

**أحضر لطفلك نبتة يزرعها فالزراعة من الأشياء الجيدة التي تعلم الطفل الصبر بطريقة غير مباشرة.**

**علم طفلك كيف يعبر عن مشاعره عند تعرضع لإصابة جسدية أو هزيمة واستمع له جيدا ولا تسخر من مشاعره وتقلل منها حتى لا يلجأ للصراخ والبكاء للفت الانتباه.**

* **المظاهر السلوكية التي يبديها الطفل عند اكتساب قيمة (الصبر):**

**تحمل أوقات الشدة والمواقف الصعبة**

**ضبط النفس عند الإصابة الجسيمة**

**عدم المبالغة في الصراخ و البكاء في المواقف الصعبة**

**الاعتراف بالهزيمة أثناء اللعب**

**عدم التلفظ بمثل لماذا فعلت كذا أو لو كنت فعلت كذا لم أكن ليصيبني شيئ**

**قالوا أن الصبر مفتاح الفرج فبالصبر يصل الإنسان لهدفه ويحقق ما يرنو إليه والصبر يحتاج إلى قوة وإرادة وعزيمة فتعلم مهارات الحياة جميعها تحتاج إلى صبر، فعندما تقرر أن تتعلم لغة أو مهارة جديدة عليك أن تصبر وألا تيأس في بداية الطريق فالمثابرة تحتاج إلى صبر وثقة في القدرات الشخصية والامكانيات وعليك أن تتعلم كيف تقيم أمور حياتك وأن تكن مرناً في التغيير للوصول للهدف المنشود.**

**يمكنكم الاطلاع على تقارير ومقالات أخرى أعدها خبراؤنا في التربية على تطبيق جيل.**